

KIT ライブラリー つうしん



2026.10 No.32

#企画展示 🎃

ややや！旭川医科大学から100冊の本がやってきた

毎年おなじみの蔵書交換展示が今年も始まりま
す！

今回は旭川医科大学さんと蔵書交換を行いま
す。

4つのテーマに沿った100冊の本が届きました。
普段とは違うジャンルの本を読むチャンスです！

貸出方法

「ややや！」の図書はすべて貸出可能です。
貸出の際は、カウンターまでお持ちください。

※1 本学の学生・教職員に限ります。

※2 自動貸出機では貸出できません。

展示期間: 10月1日(木)～11月1日(日)
(予定)

貸出受付: 10月1日(木)～10月19日(月)

返却期限: 10月26日(月)

場所: 閲覧室1階展示コーナー

テーマ①

心+体+健康

健康づくりのために運動は不可欠です。
日常生活にストレッチや筋トレを取り入れ、まず
は体の健康を目指しましょう！

また、食生活は心の健康にも影響します。
食生活が乱れると栄養不足になり、脳の働きも
悪化し、心にも影響を及ぼします。

心も体も健康になるための本をご紹介します。



テーマ②

精神と心理

こころの不調を感じたら？
そもそも精神病ってどんなもの？

身近だけどよく知らない「こころ」の問題。
うつ、発達障害、統合失調症・・・
ほかにも様々なテーマの図書を揃えています。
自分自身との向き合い方の参考にもなります。
ぜひ、この機会に触れてみませんか？



※他の2つのテーマは展示をご覧ください！

大学院生のおすすめ！学部生のうちに読みたい本

図書館の大学院生スタッフ13人が2冊ずつ
おすすめの本を選書しました！

テーマは「学部生のうちに読みたい本」です。
先輩のおすすめ本をぜひ読んでみてください！

期間: 10月1日(木)～11月下旬(予定)

場所: 閲覧室1階雑誌コーナー前



KIT-LIBRARY NEWS

#ラーニングアドバイザー

ラーニングアドバイザーの後期の活動日程が決まりました！
勉強のわからないところやレポートの書き方など、学習面の
相談を受け付けます！大学院の先輩が丁寧に教えてくれます。
お気軽にご相談ください。

- ▶日時 ・10月20日 ・11月17日
・12月15日 ・1月19日
※いずれも第3火曜日
16時30分～18時30分
- ▶場所 コミュニケーションホール 新聞コーナー横



#文献検索講習会

文献検索講習会を11月から実施します！
この講習会では、各種データベースを用いて
研究・学習に役立つ文献を探し出す方法が学べます。

▶開講期間 11月10日(火)～12月15日(火)

▶所要時間 90分

※3名以上のグループでお申し込みください。
※受講の際にはノートPCをご持参ください。

プログラムです



「文献」ってなに？	
どうやって探すの？	
文献を 探すための データベース	①JDreamⅢ ②Scopus ③CiNii Research
電子資料	電子ブック 電子ジャーナル
北見工大 にない文献	ILL 図書リクエスト
その他データベース・ヘルプデスク	



↑申し込みはこちらから

大学院生による本の紹介

#好きな本



鳥類学者の出張先は絶海の孤島！？
さまざまなハプニングを乗り越え鳥
の研究をする著者の冒険と考察が詰
まった笑えるエッセイです！この本
を読んであなたも鳥類学者とお友達
になりませんか？

閲覧室 一般図書



私がLinuxサーバを構築・運営する
うで大変お世話になった本です。
少々情報が古い面もありますが、入
門書としてかなり分かりやすく、現
在にも通用する部分や考えがかなり
あります！Linux興味あるけどよく
わからない方は是非手に取って読ん
でみてください！

閲覧室 一般図書



夏が終わり、あっという間に寒くなりそうです
ね。みなさんは冬はどのように過ごしますか？
冬のアクティビティの参考になりそうな本か
ら、家でじっくり読める本まで、色々な本があ
りますので、お時間のあるときに図書館にお越
しください◎